



Offene Stunde Hatha Yoga mit Franz

**Offene Stunde Hatha Yoga nach Sivananda mit Franz!**

**Dienstag 17:30-19:00 Uhr**

Ohne Voranmeldung!

[Zu den Kursinformationen](#)

**Kosten** EUR 15,-- pro Termin

**Termine**

Dezember: 5. / 12. / 19.

Jänner: 9. / 16. / 23. / 30.



Sivananda Yoga mit Lisa Rendl

**Mittwoch 19:30 bis 21:00**

Sivananda Yoga mit Lisa Rendl

Anmeldungen und Information unter:

+43 (0) 664 1252330

auf ihrer [Website](#)

oder per mail: [energie@yoga-mit-lisa.at](mailto:energie@yoga-mit-lisa.at)



Ashtanga Yoga Kurs mit Barbara

**Ashtanga Yoga mit Barbara! Montag 18:15 bis 20:00 Uhr und Mittwoch 17:30-19:00 Uhr**

Ab Neujahr findet der Mittwochs-Kurs am Dienstag statt!

Nur mit Voranmeldung!

[Zu den Kursinformationen](#)

### **Kosten**

Montagskurs 170,-- EUR für 15 Einheiten, 50% Ermäßigung auf einen zweiten Kurs

Mittwochsкурс 160,-- EUR für 14 Einheiten, 50% Ermäßigung auf einen zweiten Kurs

### **Montags-Kurs-Termine (15x)**

Oktober: 2. / 9. / 23. / 30.

November: 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember: 4. / 11. / 18.

Jänner: 8. / 15. / 22. / 29.

### **Mittwochs-Kurs-Termine (14x)**

Oktober: 4. / 11. / 25.

November: 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember: 6. / 13. / 20.

Jänner: 11. / 17. / 25. / 30. (Dienstag!)



Hatha Yoga Kurs mit Franz

**Hatha Yoga nach Sivananda mit Franz! Montag und Mittwoch 18:15-20:00 Uhr**

Nur mit Voranmeldung!

[Zu den Kursinformationen](#)

### **Kosten**

Montagskurs 170,- EUR für 15 Einheiten, 50% Ermäßigung auf einen zweiten Kurs

Mittwochkurs 160,-- EUR für 14 Einheiten

**Montags-Kurs-Termine (15x)**

Oktober: 2. / 9. / 23. / 30.

November: 6. / 13. / 20. / 27.

Dezember: 4. / 11. / 18.

Jänner: 8. / --. / 22. / 29.

**Mittwochs-Kurs-Termine (14x)**

Oktober: 4. / 11. / 25.

November: 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember: 6. / 13. / 20.

Jänner: 10. / 17. / 24. / 31.





Kinder Yoga mit Barbara

**Kinder Yoga mit Barbara!**

**Kinder Yoga Kurs, Dienstag 16:00**

Kurs mit 15 Terminen! - Bitte um Anmeldung

Zu den Kursinformationen

**Kosten:** EUR 150,-- pro Kind für 15 Termine

**Termine (15x)**

September: 26.

Oktober: 3. / 10. / 24. / 31.

November: 7. / 14. / 21. / 28.

Dezember: 12. / 19.

Jänner: 9. / 16. / 23. / 30.

---

**Familienyoga für Eltern und Kinder ab 3 Jahren, Freitags 15:00**

Monatliche Veranstaltung! Startzeit: 15:00, Dauer 1,5 Stunden

Zu den Kursinformationen

**Kosten** EUR 15,-- pro Termin für 1 Elternteil und 1 Kind ab 3, + EUR 3,-- für jedes weitere Kind

**Termine**

September: 29.

Oktober: 27.

Dezember: 01.

Jänner: 12.

Februar: 02.

---

### **Teenyoga - GIRLS ONLY - für Mädchen zwischen 10 und 15 Jahren, Freitags 17:00**

Monatliche Veranstaltung! Startzeit 17:00, Dauer 1,5 Stunden

[Zu den Kursinformationen](#)

**Kosten** EUR 15,-- pro Termin

#### **Termine**

September: 29.

Oktober: 27.

Dezember: 01.

Jänner: 12.

Februar: 02.

---

[dkpdf-button]